

SAM Onderwijs

Spelkaart



Groene spelen - samenwerken

Spelitleg:

Spel 1: In de knoop

- Iedereen staat in een kring.
- Iedereen doet zijn ogen dicht en de handen naar het midden van de kring.
- Pak een hand van iemand vast (niet van de persoon naast je).
- Iedereen doet de ogen open. Probeer nu uit de knoop te komen door over of onder elkaar door te gaan.
- Je mag elkaars handen niet meer los laten

Spel 2: Wortel trekken

- Iedereen op 1 of 2 na gaan in een kring op de grond liggen.
- Elkaars handen vouw je stevig in elkaar.
- De 2 overige personen proberen de kinderen uit de kring te trekken.
- Wanneer een kind uit de kring is getrokken, dan helpt hij de andere met trekken.

Spel 3: Lange matten rups

- Ga met je groep op de lange mat staan.
- Gooi de lange mat over de groep heen zoals op de foto hiernaast →
- Beweeg van de ene kant van de zaal naar de andere kant of van pion tot pion.

Spel 4: Parachute spel

- Iedereen staat in een kring om de parachute.
- In het midden van de parachute ligt een bal.
- Tel met elkaar van 3 naar 0 en probeer doormiddel van de parachute tegelijk omhoog te doen de bal zo hoog mogelijk te krijgen.

Aantal spelers: 6 – 10 kinderen

Materiaal: Lange mat, parachute en bal



Evenwichtsvermogen 	Ritmisch vermogen 	Koppelingsvermogen 
Ruimtelijke oriëntatievermogen 	Reactievermogen 	Kinetisch differentiatievermogen 